

## PROGRAMME DE FORMATION

### « Cohésion 360° : Engager, Collaborer, Transformer »

#### Objectif global :

Renforcer l'intelligence collective au sein des équipes en développant une meilleure compréhension des profils comportementaux individuels grâce au modèle DISC, pour améliorer la coopération, la communication et la performance collective.

#### Objectifs pédagogiques du parcours :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les principes de l'intelligence collective et ses enjeux pour l'entreprise
- Identifier leur propre style comportemental à travers le modèle DISC
- Reconnaître et comprendre les profils des autres membres de l'équipe
- Ajuster leur communication et leur posture pour mieux collaborer
- Expérimenter des outils et pratiques favorisant la coopération et la complémentarité dans l'équipe
- Élaborer un plan d'action pour renforcer l'intelligence collective au sein de leur organisation

#### Modalités pédagogiques :

- Formation en présentiel

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Approche inductive mêlant apports théoriques, activités collaboratives, études de cas, jeux de rôles et mises en situation
- Test DISC (version simplifiée ou complète) + débriefing personnalisé
- Travaux en sous-groupes autour de problématiques concrètes
- Fiches outils, grille d'analyse, supports visuels interactifs
- Activités de co-construction d'un plan d'action individuel et collectif

#### Public visé :

- Managers, responsables d'équipe, dirigeants
- Toute personne travaillant en équipe ou amenée à développer la coopération au sein d'un collectif

#### Pré requis d'accès à la formation :

- Aucun prérequis

#### Durée :

- 1 jour soit 7 heures

#### Nombre de participants :

- A définir – 8 participants maximum

#### Modalités d'évaluation :

- Questionnaire d'autopositionnement en début de formation
- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Evaluation sommative à l'aide d'un QCM

#### Formalisation de la formation :

- Attestation de formation

#### Dates et lieux de la formation :

- A définir entre le client et KALI RH

## **Programme de la formation :**

### **Introduction**

- Pourquoi développer l'intelligence collective dans les organisations ?
- Objectifs de la journée et attentes des participants

### **Comprendre l'intelligence collective**

- Définition et enjeux pour l'entreprise
- Différences entre intelligence individuelle et collective

### **Appréhender les profils comportementaux avec le DISC**

- Présentation du modèle DISC : les 4 types de comportements (Dominant, Influent, Stable, Conforme)
- Auto-positionnement à travers un test DISC Assesement 24\*7
- Débriefing individuel et en groupe
- Forces, limites, besoins et zones de stress selon les profils

### **Mieux se connaître pour mieux interagir**

- Identifier son propre style de fonctionnement
- Comprendre les besoins fondamentaux de l'autre
- Adapter sa posture, sa communication, ses feedbacks selon le profil DISC
- Ateliers de mise en situation : jeux de rôles

### **Construire une équipe complémentaire**

- Activité collaborative : défi collectif en sous-groupes mixtes DISC
- Analyse des rôles naturels, complémentarités et points de tension
- Identifier les leviers d'amélioration de la coopération
- Construction d'une grille d'analyse des profils

### **S'Adapter pour servir le collectif**

- Développer une communication adaptée :
  - Outils : écoute active, feedback constructif, reconnaissance
- Intégrer les profils DISC dans les réunions, projets et entretiens
- Adapter ses leviers de motivation selon les profils

### **Mise en action & clôture**

- Élaboration d'un plan d'action individuel :
  - Mes prises de conscience
  - Mes actions concrètes en équipe
  - Mes points de vigilance
- Clôture, retour sur les apprentissages, évaluation à chaud